



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

Best Start Foods بيست ستارت فودز

ما هي منحة Best Start Foods بيست ستارت فودز؟

منحة Best Start Foods بيست ستارت فودز هي منحة تُدفع كل أربعة أسابيع لمساعدة الأسر والأطفال الصغار أو الرضع في تكلفة الطعام الصحي.

مَن يحصل عليها؟

منحة Best Start Foods بيست ستارت فودز مخصصة للآباء ومقدمي الرعاية وشركائهم الذين يعيشون في اسكتلندا. وتُدفع في أثناء الحمل وحتى يبلغ الطفل 3 سنوات وفق المعايير التالية:

إذا كان عمرك 18 سنة فما فوقها وكنت تحصل أنت أو شريكك على إحدى الإعانات التالية:

- الإعانة الشاملة Universal Credit
- إعانة الطفل الضريبية Child Tax Credit
- إعانة ضريبة العمل Working Tax Credit
- إعانة السكن Housing Benefit
- دعم الدخل Income Support
- إعانة المعاش Pension Credit
- إعانة الباحثين عن عمل بناءً على مستوى الدخل (JSA)
- إعانة العمل والدعم المرتبطة بمستوى الدخل ESA

إذا كان عمرك دون 18 سنة:

لست محتاجا إلى الحصول على إحدى الإعانات المشترط الحصول عليها للذين عمرهم 18 فما فوق ذلك. يمكنك الحصول على منحة أفضل بداية للطعام إذا كنت حاملا أو لديك طفل عمره 3 سنوات بصرف النظر عن دخلك. كما يمكنك طلب الحصول عليها إذا كانت شريكك حاملا حتى لو كان عمرها 18 فما فوق ذلك.

إذا كان عمرك 18 أو 19 سنة، لست محتاجا للحصول على الإعانات المذكورة إذا كان أحد والديك أو مقدم الرعاية لك يحصل على إحدى هذه الإعانات:

- إعانة الطفل Child Benefit
- إعانة الطفل الضريبية Child Tax Credit
- الإعانة الشاملة Universal credit - الجزء الخاص بالأطفال
- إضافة طفل لإعانة المعاش

إذا كنت تعتني بحامل وعمرها 18 أو 19 سنة، فأنت تستحق أيضا الحصول عليها إذا كنت تحصل على إحدى الإعانات التالي ذكرها بالنيابة عنها:

- إعانة الطفل Child Benefit
- إعانة الطفل الضريبية Child Tax Credit
- الإعانة الشاملة Universal credit - الجزء الخاص بالأطفال
- إضافة طفل لإعانة المعاش

كم عدد الأطفال الذين يمكنهم الحصول على الإعانة لكل أسرة؟

سوف تحصلين على المنحة على كل حمل لك إن كنت حاملا، سواء أكان حملك لطفل واحد أو توأم. بمجرد ميلاد الطفل، تُدفع الإعانة لكل طفل ولا يوجد أي حد لعدد الأطفال الذين يمكنهم الحصول على الإعانة.

كيف تُدفع الإعانة وكم قيمتها؟

تتوقف الإعانة على عدد أسابيع الحمل وعمر طفلك. وتُدفع كل أربعة أسابيع على شريحة مدفوعة مسبقا وبطاقة مشفرة. والقيمة £19.80 كل أربعة أسابيع في أثناء الحمل ولأي طفل عمره ما بين سنة و3 سنوات. وتزيد هذه القيمة إلى £39.60 جنيه استرليني لكل طفل عمره دون السنة.

ماذا يمكنني شراءه ببطقتي؟

يمكن استخدام البطاقة لشراء الحليب والطعام الصحي، بما في ذلك البيض والفاكهة والخضروات والبقوليات. كما يمكن استخدامها لشراء تركيبة الحليب للأطفال.

أين يمكنني استخدام البطاقة؟

تُقبل بطاقات منحة Best Start Foods بيسست ستارت فودز في كل محال السوبرماركت الكبرى، بما فيها أزدا وتيسكو وموريسونز وألدي وليدل وأيسلاند. كما تُقبل في المحال الصغيرة في كل أنحاء اسكتلندا، بما فيها أفرع سبار وكيستور وبرومبير. إذا لم تكن متأكدا فيمكنك التحقق مع التاجر أو مدير المحل.

كيف يمكنني مراجعة رصيدي بالبطاقة؟

يمكنك مراجعة رصيدك على الإنترنت www.allpayprepaid.net أو في جهاز الصرف الآلي أو بالاتصال على الرقم 0808 196 1687.

كيف يمكنك تقديم الطلب؟

يمكنك تقديم الطلب عبر الإنترنت على mygov.scot أو عبر خط المساعدة بهاتفنا المجاني على الرقم 0800 182 2222 أو بالبريد. كما يمكنك ترتيب عمل اجتماعي شخصي مع مرشد للعملاء في الوقت والمكان الذي يناسبك.

ما الإثباتات المطلوبة؟

يستطيع معظم الناس تقديم الطلبات دون إرسال أي إثباتات. إذا احتجنا التحقق من المعلومات مع الهيئة الملكية للعوائد والضرائب أو وزارة العمل والمعاشات، فسنقوم بذلك.

هل تؤثر على إعانات أخرى؟

لا. منحة Best Start Foods بيسست ستارت فودز لا تُحسب ضمن أي إعانات أخرى أو تقييمات الإعفاء الضريبي.

هناك العديد من الناس القلقين من تكلفة المعيشة. وأنت لست وحدك. لمعرفة المساعدة التي قد تستحق الحصول عليها، ادخل على الموقع: gov.scot/costoflivingsupport. أو يمكنك زيارة مكتب تقديم المشورة للمواطنين في منطقتك.



كيف يمكن الاتصال بنا؟

اتصل بنا عبر الهاتف على الرقم المجاني التالي: 0800 182 2222

عبر خدمات حالات فقدان السمع: +300 244 4000 (لضعاف السمع)

مستخدمو لغة الإشارة البريطانية: contactscotland-bsl.org/device-direct/

موقع الدردشة: chat.socialsecurity.gov.scot



تابع هيئة اسكتلندا للضمان الاجتماعي