



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

Best Start Food

چیست Best Start Foods؟

Best Start Foods پولی است که هر چهار هفته یک بار برای کمک به خانواده هایی که کودکان خردسال یا نوزاد دارند برای خرید غذاهای سالم داده می شود.

چه کسی میتواند آنرا دریافت کند؟

Best Start Foods برای ولی، شخص مراقب و همسر کسی است که در اسکاتلند زندگی می کنند. این در طی مدت حاملگی شروع شده و تا زمانی که کودک ۳ ساله شود بر اساس یکی از این معیارها پرداخت می شود:

اگر شما ۱۸ سال یا بیشتر دارید و شما یا شریک زندگیتان نیز یکی از این کمک هزینه ها را دریافت میکنید:

- یونیورسال کردیت
- کمک هزینه کودکان
- کمک هزینه برای افراد کم درآمد
- کمک هزینه مسکن
- کمک هزینه افرادی که به دلیل بیماری قادر به کار نیستند
- کمک هزینه افراد بازنشسته
- کمک هزینه افراد بیکار براساس درآمد (JSA)
- کمک هزینه افرادی که به دلیل بیماری قادر به کار نیستند، مرتبط با درآمد (ESA).

اگر سن شما زیر ۱۸ سال است:

نیازی نیست که یکی از کمک هزینه هایی که افراد بالای ۱۸ سال دریافت می کنند را دریافت کنید. شما می توانید صرفنظر از وضعیت مالی خود در صورتی که حامله بوده و یا کودکی زیر ۳ سال دارید Best Start Foods را دریافت کنید. شما می توانید در صورتی که همسر شما حامله است، حتی اگر سن شما بیش از ۱۸ سال باشد اقدام کنید.

اگر سن شما ۱۸ سال یا ۱۹ سال باشد، نیازی نیست که یکی از کمک هزینه هایی که در قسمت زیر ذکر شده اند را در صورتی که ولی شما یکی از آنها را دریافت می کند، دریافت کنید:

- کمک هزینه کودکان
- کمک هزینه کمکی کودکان
- بخش کودکان یونیورسال کردیت
- کمک هزینه افزوده کودکان به کمک هزینه افراد بازنشسته

اگر شما از کسی که حامله بوده و سن او زیر ۱۸ سال یا ۱۹ سال می باشد نگهداری می کنید، می توانید یکی از کمک هزینه هایی که در قسمت زیر ذکر شده اند را برای ایشان دریافت کنید:

- کمک هزینه کودکان
- کمک هزینه کمکی کودکان
- بخش یونیورسال کردیت کودکان
- کمک هزینه افزوده کودکان به کمک هزینه افراد بازنشسته

چند کودک می توانند یک پرداخت را در هر خانواده دریافت کنند؟

زمانی که حامله هستید، برای هر حاملگی، به شما صرفنظر از اینکه یک کودک و یا کودکان متفاوت به دنیا آورده باشید، به شما پول پرداخت می شود. زمانی که کودکان متولد شدند، این رقم برای هر کودک پرداخت می شود ولی محدودیتی برای اینکه چند کودک می توانند این رقم را دریافت کنند وجود ندارد.

این مبلغ چقدر است و چگونه پرداخت خواهد شد؟

پرداخت ها بستگی به آن دارند که چه مدت است که حامله هستید و کودک شما چند سال دارد. مبلغ هر چهار هفته که از طریق چپ از قبل پرداخت شده و پین کارد پرداخت می شود. میزان آن 19.80 پوند برای هر چهار هفته در طی حاملگی و برای هر کودک بین 1 تا 3 سال می باشد. این پرداخت برای کودکان زیر 1 سال به 39.60 پوند افزایش یافته است.

با کارت خود چه چیزی می توانم خریداری کنم؟

از این کارت می تواند برای خرید شیر، غذاهای سالم که شامل تخم مرغ، میوه، سبزیجات و حبوبات می شود استفاده کرد. از آن می توان برای خرید شیر خشک کودکان استفاده کرد.

در کجا می توانم از کارت استفاده کنم؟

از کارت Best Start Foods می توانند در اغلب سوپرمارکت ها برای مثال Asda, Tesco, Morrison's, Aldi, Lidl و Iceland استفاده شود. این کارت همچنین در خواربارفروشی های کوچک برای مثال در شعبه های Spar, Keystore و Premier مورد قبول است. اگر مطمئن نیستید با خرده فروش محلی مغازه دار در این مورد سوال کنید.

بالانس حساب خود را چگونه چک کنم؟

شما می توانید بالانس حساب خود را از طریق www.allpayprepaid.net در دستگاه پول نقد و یا از طریق شماره تلفن ۰۸۰۸۱۹۶۱۶۸۷ بررسی کنید.

چگونه درخواست کنید؟

شما می توانید از طریق آنلاین از طریق mygov.scot/benefits، از طریق شماره تلفن رایگان ۰۸۰۰۱۸۲۲۲۲۲۲ بطور آنلاین اقدام کنید. شما می توانید قرار ملاقات شخصی با مشاور مشتریان را در ساعت و زمانی که برای شما مناسب می باشد تعیین کنید.

چه شواهدی مورد نیاز هستند؟

اغلب افراد می توانند بدون ارائه شواهد در خواست کنند. اگر شما نیاز دارید که این اطلاعات را با سازمان درآمدها و گمرکات علیاحضرت شاهنشاه (HM Revenue and Customs) یا وزارت کار و بازنشستگی چک کنید.

آیا این پرداختی بر کمک هزینه های دیگر تأثیر میگذارد؟

خیر. Best Start Foods به عنوان بخشی از کمک هزینه های دیگر حساب نمی شود.

اشخاص زیادی در مورد هزینه های زندگی نگران هستند. شما تنها نیستید. برای آگاهی از کمک هایی که ممکن است مستحق دریافت آنها باشید، به وبسایت زیر مراجعه نمایید: gov.scot/costoflivingsupport یا به سازمان محلی مشاوره شهروندان مراجعه کنید.



افراد چگونه می توانند با ما تماس بگیرند؟

با این شماره با ما از طریق رایگان تماس بگیرید: ۰۸۰۰۱۸۲۲۲۲۲۲

خدمات ارسال پیامک: ۱۸۰۰۱۰۳۰۰۲۴۴۴۰۰ (برای افراد کم شنوا)

برای استفاده کنندگان از زبان اشاره بریتانیا: contactscotland-bsl.org

صحبت آنلاین: chat.socialsecurity.gov.scot

