



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

„Best Start Foods“

Kas yra „Best Start Foods“?

„Best Start Foods“ – tai kas keturias savaites mokami pinigai, siekiant padėti šeimoms, auginančioms mažus vaikus arba besilaukiančioms kūdikio, nusipirkti sveiko maisto.

Kas gauna šią išmoką?

„Best Start Foods“ yra skirta Škotijoje gyvenantiems tėvams, globėjams ir jų partneriams. Ji mokama nėštumo metu ir kol vaikui sueis 3 metai pagal toliau nurodytus kriterijus:

Jeigu jums 18 metų ar daugiau ir jūs arba jūsų partneris gaunate vieną iš šių išmokų:

- Universalųjį kreditą (angl. Universal Credit)
- Vaiko mokesčių kreditą (angl. Child Tax Credit)
- Darbo mokesčių kreditą (angl. Working Tax Credit)
- Būsto pašalpą (angl. Housing Benefit)
- Pašalpą mažas pajamas gaunantiems asmenims (angl. Income Support)
- Pensijos kreditą (angl. Pension Credit)
- Bedarbio pašalpą (angl. Income-based Jobseeker's Allowance)
- Netekto darbingumo išmoką (angl. Income-related Employment and Support Allowance)

Jeigu jums mažiau nei 18 metų:

Jums nereikia gauti vienos iš nurodytų išmokų, privalomų 18 metų ar vyresniems asmenims. Jei laukiatės arba auginate jaunesnį nei 3 metų vaiką, galite gauti „Best Start Foods“ nepriklausomai nuo jūsų pajamų. Taip pat galite pateikti prašymą, jei jūsų partnerė laukiasi, net jei ji yra 18 metų ar vyresnė.

Jeigu jums 18 ar 19 metų, jums nereikia gauti vienos iš nurodytų išmokų, jei vieną iš šių išmokų už jus gauna jūsų tėvai arba globėjai:

- Vaiko pašalpą (angl. Child Benefit)
- Vaiko mokesčių kreditą (angl. Child Tax Credit)
- Universaliojo kredito vaiko elementą (angl. Child element of Universal Credit)
- Vaiko priedą prie pensijos kredito (angl. Child addition for Pension Credit)

Jeigu prižiūrite nėščiąją, kuriai yra 18 ar 19 metų, jūs taip pat turite teisę gauti išmoką, jei už ją gaunate vieną iš toliau nurodytų išmokų:

- Vaiko pašalpą (angl. Child Benefit)
- Vaiko mokesčių kreditą (angl. Child Tax Credit)
- Universaliojo kredito vaiko elementą (angl. Child element of Universal Credit)
- Vaiko priedą prie pensijos kredito (angl. Child addition for Pension Credit)

Kiek vaikų vienoje šeimoje gali gauti išmoką?

Jei laukiatės, jums mokama už kiekvieną nėštumą, nesvarbu, ar laukiatės vieno ar daugiau kūdikių. Gimus vaikams, išmoka mokama už kiekvieną vaiką ir neribojama, kiek vaikų ją gali gauti.

Kaip mokama ši išmoka ir kiek gausiu?

Išmoka priklauso nuo to, kokiame nėštumo etape esate ir kiek metų yra jūsų vaikui. Ji mokama kas keturias savaites išankstinio apmokėjimo kortele su PIN kodu. Nėštumo metu ir 1–3 metų amžiaus vaikams kas keturias savaites mokama 19,80 GBP. Ši suma padidėja iki 39,60 GBP už jaunesnį nei 1 metų vaiką.

Ką galiu nusipirkti su šia kortele?

Kortelę galima naudoti perkant pieną ir sveiką maistą, įskaitant kiaušinius, vaisius, daržoves ir ankštinius augalus. Ją taip pat galima naudoti pirmiesiems kūdikių mišiniams pirkti.

Kur galiu naudoti kortelę?

„Best Start Foods“ kortelės priimamos visuose didžiuosiuose prekybos centruose, įskaitant „Asda“, „Tesco“, „Morrison's“, „Aldi“, „Lidl“ ir „Iceland“. Ji taip pat priimama mažose parduotuvėse visoje Škotijoje, įskaitant „Spar“, „Keystore“ ir „Premier“ filialus. Jei abejojate, pasiklauskite vietinės parduotuvės pardavėjo arba parduotuvės savininko.

Kaip patikrinti kortelės likutį?

Kortelės likutį galite patikrinti apsilankę www.allpayprepaid.net, bankomatuose arba paskambinę „allpay“ telefonu 0800 196 1687.

Kaip pateikti prašymą?

Prašymą galite pateikti apsilankę tinklalapyje mygov.scot, paskambinę nemokama pagalbos linija 0800 182 2222 arba paštu. Jūs taip pat galite susitarti dėl asmeninio susitikimo su klientų konsultantu jums patogiu laiku ir patogioje vietoje.

Kokius įrodymus reikės pateikti?

Dauguma žmonių galės pateikti prašymą nesiųsdami jokių įrodymų. Jei reikės patikrinti informaciją HMRC (Jo Didenybės maito ir mokesčių inspekcijoje) arba Darbo ir pensijų departamente, mes tai padarysime.





Ar tai turės įtakos kitoms išmokoms?

Ne. „Best Start Foods“ nėra kitų išmokų ar mokesčių kreditų dalis.



Daug žmonių nerimauja dėl pragyvenimo išlaidų. Jūs nesate vieni. Norėdami sužinoti, kokią pagalbą galite gauti, apsilankykite gov.scot/costoflivingsupport. Taip pat galite nueiti į vietinį Gyventojų konsultavimo biurą (angl. Citizens Advice Bureau).

Kaip galima su mumis susisiekti?

-  Skambinti nemokamu telefono numeriu: 0800 182 2222
-  Naudoti teksto perdavimo paslaugą: 18001 +0300 244 4000 (turintiems klausos sutrikimą)
-  Naudoti britų gestų kalbą: contactscotland-bsl.org
-  Per internetinį pokalbį: chat.socialsecurity.gov.scot/

Sekite „Škotijos socialinės apsaugos tarnybą“

