



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

Świadczenie Best Start Foods

Czym jest świadczenie Best Start Foods?

Best Start Foods to pieniądze wypłacane co cztery tygodnie, aby pomóc rodzinom z małymi dziećmi lub przyszłym dzieckiem w pokryciu kosztów zdrowej żywności.

Kto może otrzymać to świadczenie?

Świadczenie Best Start Foods jest przeznaczone dla rodziców i opiekunów oraz ich partnerów, którzy mieszkają w Szkocji. Zasiłek jest wypłacany w czasie ciąży i do ukończenia przez dziecko 3. roku życia pod następującymi warunkami:

Osoba powyżej 18 lat i jej partner(ka) otrzymują jedno z poniższych świadczeń:

- Universal Credit
- Child Tax Credit
- Working Tax Credit
- Housing Benefit
- Income Support
- Pension Credit
- Income-based Jobseekers Allowance, JSA
- Income-related Employment and Support Allowance, ESA

Osoby poniżej 18 roku życia:

Nie musisz otrzymywać jednego ze świadczeń wymaganych dla osób powyżej 18 roku życia. Możesz otrzymywać świadczenie Best Start Foods, jeśli jesteś w ciąży lub masz dziecko poniżej 3. roku życia, niezależnie od uzyskiwanych dochodów. Możesz również złożyć wniosek, jeśli to partnerka jest w ciąży, nawet jeśli ma ukończone 18 lat.

Jeżeli masz 18 lub 19 lat, nie potrzebujesz wymienionych zasiłków, jeśli Twój rodzic lub opiekun otrzymuje na Ciebie jedno z następujących świadczeń:

- Child Benefit
- Child Tax Credit
- Dodatek na dziecko w ramach świadczenia Universal Credit
- Dodatek na dziecko w ramach świadczenia emerytalnego Pension Credit

Jeśli opiekujesz się osobą w ciąży, która ukończyła 18 lub 19 lat, także się kwalifikujesz, jeśli otrzymujesz na nią jedno z poniższych świadczeń:

- Child Benefit
- Child Tax Credit
- Dodatek na dziecko w ramach świadczenia Universal Credit
- Dodatek na dziecko w ramach świadczenia emerytalnego Pension Credit

Ile dzieci może otrzymać zasiłek w każdej rodzinie?

W przypadku ciąży otrzymujesz zasiłek za każdą ciążę, niezależnie od tego, czy jest to poród pojedynczy, czy mnogi. Po urodzeniu dziecka zasiłek jest wypłacany na każde dziecko, nie ma także ograniczeń co do liczby dzieci, które mogą otrzymać płatność.

W jaki sposób wypłacany jest zasiłek i jaką kwotę dostanę?

Płatności będą uzależnione od tego, na jakim jesteś etapie ciąży i ile lat ma Twoje dziecko. Zasiłek wypłacany jest co cztery tygodnie na przedpłaconej karcie płatniczej z chipem i kodem PIN. Wypłacana kwota to 19,80 GBP co cztery tygodnie w trakcie ciąży oraz na każde dziecko w wieku od roku (1) do 3 lat. Na dzieci poniżej pierwszego roku życia kwota ta wzrasta do 39,60 GBP.

Co mogę kupić za pomocą karty?

Karta służy do zakupu mleka i zdrowej żywności w tym jaj, owoców, warzyw i roślin strączkowych. Można jej również użyć do zakupu pierwszego mleka modyfikowanego dla niemowląt.

Gdzie mogę używać karty?

Karty Best Start Foods są akceptowane we wszystkich głównych supermarketach, w tym Asda, Tesco, Morrisons, Aldi, Lidl i Iceland. Karta jest również akceptowana w małych sklepach spożywczych w całej Szkocji, w tym w punktach Spar, Keystore i Premier. Jeśli nie masz pewności, skontaktuj się z lokalnym detalistą lub sklepikarzem.

Jak mogę sprawdzić swoje saldo?

Saldo można sprawdzać online pod adresem: www.allpayprepaid.net, w bankomacie lub dzwoniąc do allpay pod numer 0808 196 1687.

Jak ubiegać się o świadczenie?

Wniosek można złożyć online pod adresem mygov.scot, za pomocą naszej darmowej linii pomocy pod numerem 0800 182 2222 lub drogą pocztową. Można również umówić się na spotkanie z doradcą klienta w dogodnym dla siebie czasie i miejscu.

Jakie dokumenty będą potrzebne przy składaniu wniosku?

Większość ubiegających się osób nie musi wysyłać żadnych dokumentów. Jeśli musimy sprawdzić informacje w Urzędzie Skarbowym HMRC (HM Revenue and Customs) lub w Ministerstwie Pracy i Emerytur (Department for Work and Pensions), podejmiemy takie działania.

Czy zasiłek wpływa na inne przyznane świadczenia?

Nie. Best Start Foods nie jest wliczany do innych świadczeń ani ocen tax credit.



Wiele osób martwi się o koszty utrzymania. Nie jesteś sam! Na stronie gov.scot/costoflivingsupport można uzyskać informacje na temat dostępnej pomocy. Informacje te można uzyskać także w lokalnym Biurze Porad Obywatelskich (Citizens Advice Bureau).

Jak można się z nami skontaktować?



Bezpłatny numer telefonu: 0800 182 2222



Telefon tekstowy: 18001 +0300 244 4000 (dla osób niedosłyszących)



Dla użytkowników brytyjskiego języka migowego: contactscotland-bsl.org



Czat internetowy: chat.socialsecurity.gov.scot