



Social Security  
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

# Best Start Foods (Indemnizație pentru alimentația copiilor)

## Ce reprezintă Best Start Foods?

Best Start Foods este o sumă de bani plătită o dată la patru săptămâni pentru a ajuta familiile cu copii mici, sau care așteaptă un copil, pentru o alimentație sănătoasă.

## Cine poate primi această indemnizație?

Best Start Foods este destinată părinților sau îngrijitorilor copiilor, și partenerilor acestora, care locuiesc în Scoția. Se plătește în timpul sarcinii și până când copilul împlinește 3 ani, conform următoarelor criterii:

## Dacă dvs., sau partenerul(a) dvs., aveți peste 18 ani și primiți, de asemenea, unul dintre următoarele ajutoare sociale:

- Universal Credit (Credit universal)
- Child Tax Credit (Credit fiscal pentru creșterea copiilor)
- Working Tax Credit (credit fiscal pentru loc de muncă)
- Housing Benefit (Ajutor social locativ)
- Income Support (Supliment de venit)
- Pension Credit (credit fiscal pentru pensia de stat)
- income-based Jobseeker's Allowance (alocație de șomaj pe bază de venit – JSA)
- income-related Employment and Support Allowance (Ajutor social de incapacitate de muncă pe bază de venit – ESA)

## În cazul în care aveți sub 18 ani,

Nu este necesar să primiți niciunul dintre ajutoarele sociale, necesare pentru persoanele peste 18 ani. Puteți beneficia de Best Start Foods dacă sunteți însărcinată, sau dacă aveți un copil sub 3 ani, indiferent de venitul dumneavoastră. De asemenea, puteți depune o cerere dacă partenera dvs. este însărcinată, chiar dacă are peste 18 ani.

## Dacă aveți 18 sau 19 ani, nu aveți nevoie să primiți niciunul dintre ajutoarele sociale enumerate, dacă părintele sau îngrijitorul dvs. primește pentru dvs., unul dintre următoarele ajutoare sociale:

- Child Benefit (alocația pentru copil)
- Child Tax Credit (Credit fiscal pentru creșterea copiilor)
- Child element of Universal Credit (componenta pentru copii)
- Child addition for Pension Credit (Componenta suplimentară pentru copil)

## Dacă aveți grijă de o persoană însărcinată și aceasta are 18 sau 19 ani, sunteți eligibil(ă) dacă primiți pentru ea unul dintre ajutoarele sociale enumerate mai jos:

- Child Benefit (alocația pentru copil)
- Child Tax Credit (Credit fiscal pentru creșterea copiilor)
- Child element of Universal Credit (componenta pentru copii a Creditului Universal)
- Child addition for Pension Credit (componenta suplimentară pentru copil a Creditului de pensie)

Foaie  
informativă

[mygov.scot/beststartfoods](https://mygov.scot/beststartfoods)

## Câți copii pot primi plata într-o familie?

Când sunteți însărcinată, vi se plătește pentru fiecare sarcină, indiferent dacă este vorba de o singură naștere sau de nașteri multiple. După nașterea copiilor, se plătește pentru fiecare copil în parte și nu există nicio limită în ceea ce privește numărul de copii care pot beneficia de plată.

## Cum se plătește și ce sumă primesc?

Plățile vor depinde de stadiul sarcinii și de vârsta copilului dumneavoastră. Se plătește la fiecare patru săptămâni pe un card preplătit cu cip și pin. Suma este de 19,80 GBP la fiecare patru săptămâni în timpul sarcinii și pentru orice copil cu vârsta cuprinsă între 1 și 3 ani. Această plată crește la 39,60 GBP pentru orice copil sub 1 an:

## Ce pot cumpăra cu cardul meu?

Cardul poate fi folosit pentru a cumpăra lapte și alimente sănătoase, inclusiv ouă, fructe, legume și leguminoase. De asemenea, poate fi folosit pentru a cumpăra laptele praf pentru bebeluși.

## Unde pot folosi cardul?

Cardurile Best Start Foods sunt acceptate în toate supermarketurile renumite, inclusiv Asda, Tesco, Morrison's, Aldi, Lidl și Iceland. De asemenea, este acceptat și în micile magazine locale din Scoția, inclusiv în sucursalele Spar, Keystore și Premier. Dacă nu sunteți sigur(ă), verificați la magazin sau la comerciantul local.

## Cum îmi pot verifica soldul?

Puteți să vă verificați soldul online la [www.allpayprepaid.net](http://www.allpayprepaid.net), la bancomate sau sunând la Allpay la numărul 0808 196 1687.

## Cum se depune cererea?

Puteți depune o cerere online pe [mygov.scot](http://mygov.scot), prin intermediul liniei noastre de asistență telefonică la numărul gratuit 0800 182 2222 sau prin poștă. De asemenea, puteți aranja o întâlnire în persoană cu un consilier pentru clienți, la o oră și într-un loc convenabil pentru dumneavoastră.

## Ce fel de dovezi justificative sunt necesare?

Majoritatea persoanelor vor putea depune cererea fără a trimite nicio dovadă. În cazul în care trebuie să verificăm informațiile cu HMRC (Administrația financiară), sau cu Department for Work and Pensions (Ministerul Muncii și Pensiiilor), vom face acest lucru.

## Afectează această indemnizație celelalte ajutoare sociale?

Nu. Best Start Foods nu este luat în considerare ca parte a niciunui alt ajutor social, sau evaluări de credite fiscale.



Multe persoane sunt îngrijorate din cauza costurilor de trai. Nu sunteți singura persoană. Ca să aflați la ce ajutor aveți dreptul, accesați [gov.scot/costoflivingsupport](http://gov.scot/costoflivingsupport). Sau vizitați Citizens Advice Bureau (Biroul de consiliere pentru cetățeni).

## Cum putem fi contactați?



Apelați-ne gratuit la: 0800 182 2222



Serviciul Text Relay: 18001 +0300 244 4000 (pentru persoanele cu deficiențe de auz)



Utilizatorii de limbajul semnelor britanic (BSL): [contactscotland-bsl.org](http://contactscotland-bsl.org)



Webchat: [chat.socialsecurity.gov.scot](http://chat.socialsecurity.gov.scot)