



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

Помощь на закупку продуктов питания (Best Start Foods)

Что такое Помощь на закупку продуктов питания (Best Start Foods)?

Помощь на закупку продуктов питания — это деньги, выплачиваемые раз в четыре недели, чтобы помочь семьям с маленькими детьми или ребенком на подходе оплатить расходы на здоровое питание.

Кто может получать это пособие?

Помощь на закупку продуктов питания (Best Start Foods) предназначена для родителей, опекунов и их партнеров, проживающих в Шотландии. Она выплачивается во время беременности и до достижения ребенком трехлетнего возраста при соблюдении следующих критериев:

Если вам 18 или более лет и вы или ваш партнер получаете одно из этих пособий:

- Universal Credit (единая социальная выплата)
- Child Tax Credit (налоговый вычет на детей)
- Working Tax Credit (налоговый кредит для работающих семей)
- Housing Benefit (пособие на аренду жилого помещения)
- Income Support (пособие для лиц с низким доходом)
- Pension Credit (пенсионное кредитование)
- income-based Jobseekers Allowance (JSA) (пособие для соискателей рабочих мест с учетом дохода)
- income-related Employment and Support Allowance (ESA) (пособие по поддержке занятости с учетом дохода)

Если вам меньше 18 лет:

Вам не требуется получать какие-либо из пособий, предусмотренных для лиц в возрасте 18 лет и старше. Вы можете получать Помощь на закупку продуктов питания, если вы беременны или у вас есть ребенок до трех лет, независимо от вашего дохода. Вы также можете подать заявление, если беременна ваша партнерша, даже если ей 18 или более лет.

Если вам 18 или 19 лет, вам не нужно получать одно из перечисленных пособий, если ваш родитель или опекун получает одно из этих пособий за вас:

- Child Benefit (пособие на ребенка)
- Child Tax Credit (налоговый вычет на детей)
- Universal Credit (единая социальная выплата)
- Child addition part of Pension Credit (пенсионное кредитование, добавка на ребенка)

Если вы ухаживаете за беременной женщиной, и ей уже исполнилось 18 или 19 лет, вы также имеете на это право, если получаете на нее одно из перечисленных ниже пособий:

- Child Benefit (пособие на ребенка)
- Child Tax Credit (налоговый вычет на детей)
- Universal Credit (единая социальная выплата)
- Child addition part of Pension Credit (пенсионное кредитование, добавка на ребенка)

Справочная
публикация

mygov.scot/beststartfoods

Сколько детей в семье могут получать выплаты?

Во время беременности вам платят за каждую беременность, независимо от того, является ли она одноплодной или многоплодной. После рождения детей выплата производится на каждого ребенка, и нет никаких ограничений по количеству детей, которые могут получить выплату.

Как выплачивается пособие и сколько я получу?

Размер выплат зависит от того, на каком сроке беременности вы находитесь и сколько лет вашему ребенку. Вы будете получать выплаты каждые 4 недели на предоплаченную карту с ПИН-кодом. Сумма составляет 19,80 фунтов стерлингов каждые четыре недели во время беременности и на детей в возрасте от 1 до 3 лет. Пособие увеличивается до 39,60 фунтов стерлингов на каждого ребенка в возрасте младше 1 года.

Что я могу покупать с помощью своей карты?

Карточку можно использовать для покупки здоровых продуктов питания, включая яйца, фрукты, овощи и бобовые. Ее также можно использовать для покупки первого детского питания.

Где я могу использовать карту?

Карты Best Start Foods принимаются к оплате во всех крупных супермаркетах, включая Asda, Tesco, Morrison's, Aldi, Lidl и Iceland. Карты также принимаются в небольших магазинах по всей Шотландии, включая филиалы Spar, Keystore и Premier. Если вы не уверены, уточните у местного продавца или владельца магазина.

Как проверить свой баланс?

Вы можете проверить свой баланс онлайн на сайте www.allpayprepaid.net, в пунктах выдачи наличных или позвонив в allpay по номеру 0808 196 1687.

Как можно подать заявление?

Вы можете подать заявление онлайн на веб-сайте mygov.scot/benefits, по почте или позвонив бесплатно на номер справочной линии 0800 182 2222. Вы также можете договориться о личной встрече с консультантом клиента в удобное для вас время и в удобном месте.

Какое подтверждение может понадобиться?

Большинство людей смогут подать заявку без отправки каких-либо подтверждений. Если нам нужно проверить информацию в Управление по налогам и таможенным сборам (HMRC, HM Revenue and Customs) или Министерстве труда и пенсионного обеспечения, мы это сделаем.

Влияет ли это на другие пособия?

Нет. Помощь на закупку продуктов питания не учитываются при начислении других льгот или налоговых вычетов.



Многие люди переживают по поводу стоимости жизни. Вы не одиноки. Чтобы узнать, на какую помощь вы можете иметь право, пожалуйста, посетите веб-сайт gov.scot/costoflivingsupport. Можно также обратиться в ближайшее отделение Бюро консультирования граждан (Citizens Advice Bureau).

Как с нами связаться?



Бесплатный звонок по номеру: 0800 182 2222



Диспетчерская служба для слабослышащих: 18001 +0300 244 4000



Для пользующихся британским языком жестов: contactscotland-bsl.org



Веб-чат: chat.socialsecurity.gov.scot