



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

Dotácia na potraviny Best Start Foods

Čo je dotácia na potraviny Best Start Foods?

Dotácia Best Start Foods sú peniaze, ktoré sa každé štyri týždne vyplácajú rodinám s malými deťmi alebo rodinám, ktoré očakávajú prírastok do rodiny, na pomoc s nákladmi na zdravé jedlo.

Kto ju dostane?

Dotácia Best Start Foods je určená pre rodičov, opatrovateľov a ich partnerov, ktorí žijú v Škótsku. Vypláca sa počas tehotenstva a do dovŕšenia 3 rokov dieťaťa za nasledujúcich kritérií:

Ak máte 18 alebo viac rokov a vy alebo váš partner poberáte jednu z týchto dávok:

- Univerzálny kredit (Universal Credit)
- Daňovú úľavu na deti (Child Tax Credit)
- Pracovný daňový kredit (Working Tax Credit)
- Príspevok na bývanie (Housing Benefit)
- Podporu pre ľudí s nízkym príjmom (Income Support)
- Dôchodkový kredit (Pension Credit)
- Dávky v nezamestnanosti založené na príjme (Income-based Jobseeker's Allowance (JSA))
- Zamestnanecký príspevok súvisiaci s príjmom (Income-related Employment and Support Allowance (ESA))

Ak máte menej ako 18 rokov:

Nie je potrebné, aby ste poberali niektorú z dávok, ktoré sa vyžadujú u osôb starších ako 18 rokov. Dotáciu Best Start Foods môžete získať, ak ste tehotná alebo máte dieťa mladšie ako 3 roky bez ohľadu na váš príjem. O dotáciu môžete tiež požiadať, ak je vaša partnerka tehotná, a to aj vtedy ak má 18 alebo viac rokov.

Ak máte 18 alebo 19 rokov, nie je potrebné, aby ste poberali jednu z uvedených dávok, ak váš rodič alebo opatrovateľ poberá za vás jednu z týchto dávok:

- Prídavky na deti (Child Benefit)
- Daňovú úľavu na deti (Child Tax Credit)
- Čiastku na dieťa k univerzálnemu kreditu (Child element of Universal Credit)
- Prídavok na dieťa k dôchodkovému kreditu (Child addition for Pension Credit)

Ak sa staráte o osobu, ktorá je tehotná a má 18 alebo 19 rokov, tiež máte nárok, ak na ňu poberáte jednu z nižšie uvedených dávok:

- Prídavky na deti (Child Benefit)
- Daňovú úľavu na deti (Child Tax Credit)
- Čiastku na dieťa k univerzálnemu kreditu (Child element of Universal Credit)
- Prídavok na dieťa k dôchodkovému kreditu (Child addition for Pension Credit)

Informačný
leták

mygov.scot/beststartfoods

Na koľko detí v rodine je platba určená?

Keď ste tehotná, dotáciu dostávate za tehotenstvo, či už ste tehotná s jedným dieťaťom alebo očakávate dvojčičky alebo viac detí. Keď sa dieťa narodí, peniaze sa vyplácajú za každé jednotlivé dieťa a počet detí, ktoré môžu platbu dostať, nie je obmedzený.

Ako sa dotácia vypláca a koľko dostanem?

Platby budú závisieť od toho, v akom štádiu tehotenstva ste a aké staré je vaše dieťa. Vyplácajú sa každé štyri týždne na predplatenú čipovú kartu s pin kódom. Počas tehotenstva a za deti vo veku od 1 do 3 rokov je výška platby 19,80 GBP a vypláca sa každé štyri týždne. Výška platby pre deti mladšie ako 1 rok je vyššia a predstavuje sumu 39,60 GBP.

Čo si s touto kartou môžem kúpiť?

Kartu je možné použiť na nákup mlieka a zdravej výživy vrátane vajec, ovocia, zeleniny a strukovín. Môže sa použiť aj na nákup prvého dojčenského mlieka.

Kde môžem túto kartu použiť?

Karty Best Start Foods sú akceptované vo všetkých veľkých supermarketoch vrátane supermarketov Asda, Tesco, Morrisons, Aldi, Lidl a Iceland. Takisto ňou môžete platiť aj v malých obchodoch so zmiešaným tovarom po celom Škótsku, vrátane predajní Spar, Keystore a Premier. Ak ste si nie istý/istá, či môžete kartu použiť, overte si to u svojho miestneho predajcu alebo obchodníka.

Ako si môžem skontrolovať zostatok na karte?

Zostatok si môžete skontrolovať online na stránke www.allpayprepaid.net, v bankomatoch alebo telefonátom na službu allpay na čísle 0808 196 1687.

Ako si môžem podať žiadosť?

O dotáciu môžete požiadať online na mygov.scot, prostredníctvom našej bezplatnej telefónnej linky pomoci 0800 182 2222 alebo poštou. Môžete si dohodnúť aj osobné stretnutie s klientskym poradcom v čase a na mieste, ktoré vám vyhovuje.

Aké doklady musím predložiť?

Väčšina ľudí bude môcť o dotáciu požiadať bez zaslania akýchkoľvek dokladov. Ak bude potrebné overiť informácie prostredníctvom HMRC (daňový úrad) alebo ministerstva práce a dôchodkov, urobíme to my.

Má to vplyv na iné dávky?

Nie. Dotácia Best Start Foods sa nezapočítava do žiadnych iných dávok alebo daňového kreditu.



Mnohých ľudí trápia náklady na život. Nie ste v tom sami. Ak sa chcete dozvedieť, na akú pomoc by ste mohli mať nárok, navštívte stránku gov.scot/costoflivingsupport. Alebo navštívte miestnu kanceláriu pre občianske poradenstvo (Citizens Advice Bureau).

Ako nás môžete kontaktovať?



Zavolajte nám bezplatne na: 0800 182 2222



Prostredníctvom služby Text Relay: 18001 +0300 244 4000 (pre sluchovo postihnutých)



Používatelia britskej posunkovej reči: contactscotland-bsl.org



Prostredníctvom webového chatu: chat.socialsecurity.gov.scot