



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

Допомога на харчування для дітей

Що таке допомога на харчування для дітей?

Допомога на харчування для дітей (Best Start Foods) - це гроші, які виплачуються кожні чотири тижні, щоб допомогти сім'ям з маленькими дітьми або вагітним жінкам з витратами на здорову їжу.

Хто може отримати цю виплату?

Допомога на харчування для дітей призначена для батьків, опікунів та їхніх партнерів, які проживають у Шотландії. Допомога виплачується під час вагітності та до досягнення дитиною 3-річного віку за наступними критеріями:

Якщо вам 18 або більше років і ви або ваш партнер отримуєте одну з цих пільг:

- Універсальний кредит (Universal Credit)
- Податковий залік, що виплачується за дитину (Child Tax Credit)
- Податкову знижку для працівників (Working Tax Credit)
- Допомогу на житло (Housing Benefit)
- Підтримку для осіб з низьким доходом (Income Support)
- Допомогу пенсіонерам (Pension Credit)
- Допомогу шукачам роботи (JSA) на основі доходу
- Допомогу та підтримку через втрату можливості працювати (ESA), пов'язану з доходом

Якщо Ви молодші за 18 років:

Вам не потрібно отримувати жодної з пільг, передбачених для тих, кому виповнилося 18 років. Ви можете отримати допомогу на харчування для дітей, якщо ви вагітні або маєте дитину віком до 3 років, незалежно від вашого доходу. Ви також можете подати заяву, якщо ваша партнерка вагітна, навіть якщо їй 18 або більше років.

Якщо вам 18 або 19 років, вам не потрібна жодна з перелічених пільг, коли ваші батьки або опікуни отримують одну з цих пільг за вас:

- Допомогу на дитину (Child Benefit)
- Податковий залік, що виплачується за дитину (Child Tax Credit)
- Універсальний кредит (Universal Credit)
- Додаткову частину пенсійної виплати на дитину (Pension Credit)

Якщо ви доглядаєте за вагітною жінкою, якій виповнилося 18 або 19 років, ви також маєте право на допомогу, коли ви отримуєте одну з перелічених нижче пільг за неї:

- Допомогу на дитину (Child Benefit)
- Податковий залік, що виплачується за дитину (Child Tax Credit)
- Універсальний кредит (Universal Credit)
- Додаткову частину пенсійної виплати на дитину (Pension Credit)

Скільки дітей може отримати виплату в кожній сім'ї?

Під час вагітності ви отримуєте виплату за вагітність, незалежно від того, одноплідна вона чи багатоплідна. Після народження дитини виплата здійснюється на кожну дитину, й немає жодних обмежень щодо кількості дітей, які можуть отримати виплату.

Як це оплачується та скільки я отримую?

Виплати залежать від того, на якому терміні вагітності ви перебуваєте та скільки років вашій дитині. Грошова допомога виплачується кожні чотири тижні на передоплачену карту з чіпом і PIN-кодом. Сума становить 19,80 фунтів кожні чотири тижні під час вагітності, а також для всіх дітей у віці від 1 до 3 років. Ця виплата збільшується до 39,60 фунтів на кожну дитину віком до 1 року.

Що я можу придбати за допомогою картки?

Картку можна використовувати для придбання здорової їжі, у тому числі яєць, молока, фруктів, овочів та зернобобових. Її також можна використовувати для купівлі першого дитячого харчування.

Де я можу скористатися карткою?

Картки Best Start Foods приймаються в усіх великих супермаркетах, включаючи Asda, Tesco, Morrison's, Aldi, Lidl та Iceland. Їх також приймають у невеликих магазинах по всій Шотландії, включаючи філії Spar, Keystore та Premier. Якщо ви не впевнені, зверніться до місцевого продавця або власника магазину.

Як перевірити свій баланс?

Ви можете перевірити свій баланс онлайн на сайті www.allpraprepaid.net, в пунктах видачі готівки або зателефонувавши до allpraprepaid за номером 0808 196 1687.

Як подати заяву?

Ви можете подати заяву онлайн на сайті mygov.scot, через нашу безкоштовну гарячу лінію за номером 0800 182 2222 або поштою. Ви також можете домовитися про особисту зустріч з консультантом клієнтської підтримки в зручний для вас час і місце.

Які докази будуть потрібні?

Більшість людей зможуть подати заяву, не надсилаючи жодних доказів. Якщо нам потрібно буде перевірити інформацію в HMRC (Податковій та митній службі Його Величності) або в Департаменті праці та пенсійного забезпечення, ми це зробимо самі.

Чи впливає це на інші пільги?

Ні. Допомога на харчування для дітей не враховується як частина будь-яких інших пільг або при оцінці податкових знижок.



Вартість життя хвилює багатьох людей. Ви не самотні. Щоб дізнатися про те, на яку допомогу ви можете мати право, будь ласка, відвідайте вебсайт gov.scot/costoflivingsupport. Або відвідайте місцеве Консультаційне бюро для громадян Шотландії (Citizens Advice Bureau).

Як з нами зв'язатися?



Телефонуйте нам безкоштовно за номером: 0800 182 2222



Служба текстових повідомлень: 18001 +0300 244 4000 (для людей з вадами слуху)



Користувачі британської мови жестів: contactscotland-bsl.org



Вебчат: chat.socialsecurity.gov.scot