



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

最佳起步食品 (Best Start Foods)

什麼是「最佳起步食品」(Best Start Foods)

「最佳起步食品」是每四週支付一次的付款，幫助有幼兒或嬰兒的家庭支付健康食品的費用。

誰能獲得「最佳起步食品」？

「最佳起步食品」提供給居住在蘇格蘭的父母、照顧者及其伴侶。根據以下標準，會在懷孕期間和兒童滿3歲之前支付該費用：

如果您年滿18歲，並且您或您的伴侶獲得以下福利之一：

- 通用福利 (Universal Credit)
- 兒童稅收抵免 (Child Tax Credit)
- 工作稅收抵免 (Working Tax Credit)
- 住房福利 (Housing Benefit)
- 收入支持 (Income Support)
- 養老金福利 (Pension Credit)
- 基於收入的求職者津貼 (JSA)
- 與收入相關的就業和支持津貼 (ESA)

如果您未滿18歲：

您無需獲得18歲或以上人士所需的福利之一。如果您懷孕了或有3歲以下的子女，不管您的收入為何，您都能獲得「最佳起步食品」。如果您的伴侶懷孕了，即使他們年滿18歲或以上，您也可以申請。

如果您是18歲或19歲，並且您的父母或照顧者為您獲得以下福利之一，您將不需要以下列出的任何福利：

- 兒童福利金 (Child Benefit)
- 兒童稅收抵免 (Child Tax Credit)
- 通用福利的兒童部分 (Child element of Universal Credit)
- 養老金福利的兒童附加部分 (Child addition for Pension Credit)

如果您照顧18歲或19歲的孕婦，並且您為她們獲得了下列福利之一，您也會符合資格：

- 兒童福利金 (Child Benefit)
- 兒童稅收抵免 (Child Tax Credit)
- 通用福利的兒童部分 (Child element of Universal Credit)
- 養老金福利的兒童附加部分 (Child addition for Pension Credit)

事實表

mygov.scot/beststartfoods

每個家庭中有多少名兒童可以獲得付款？

懷孕時，無論是單胎還是多胎，您都會按懷孕次數獲得付款。當兒童出生後，按每個兒童支付，並且沒有限制多少名兒童可以獲得付款。

如何支付以及金額為多少？

付款將取決於您的懷孕進度以及您子女的年齡。每四週付款至預付的芯片和密碼卡。每4週的金額為19.80英鎊，適用於懷孕期間以及1至3歲的任何兒童。有1歲以下的兒童時，這筆付款將增加到39.60英鎊。

我可以用我的卡購買什麼？

這張卡可用於購買牛奶和健康食品，包括雞蛋、水果、蔬菜和豆類。它也可以用來購買第一段嬰兒配方奶粉。

我可以在哪裡使用這張卡？

所有主要超市均接受「最佳起步食品」卡，包括Asda、Tesco、Morrison's、Aldi、Lidl和Iceland。蘇格蘭各地的小型便利商店也接受這種支付方式，包括Spar、Keystore和Premier的分店。如果您不確定，請諮詢當地零售商或店主。

我該如何查看我的餘額？

您可以在www.allpayprepaid.net網上查看餘額，或在自動櫃員機或致電allpay 0808 196 1687查詢。

您應如何申請？

您可以透過 mygov.scot 在網上申請，或撥打我們的免費熱線電話0800 182 2222或郵寄申請。您也可以在您方便的時間和地點安排與客戶顧問的面對面會談。

需要提供什麼證據？

大多數人無需提交任何證據即可申請。如有需要，我們會向 HMRC (英國稅務及海關總署) 或工作和養老金部 (Department for Work and Pensions) 核實資訊。

這會不會影響其他福利？

不會。「最佳起步食品」不計入任何其他福利或稅收抵免的評估。



有很多人正在擔心生活成本。您並不孤單。欲了解您有資格獲得哪些援助，請訪問gov.scot/costoflivingsupport。或訪問您當地的公民諮詢局 (Citizens Advice Bureau)。

如何與我們聯絡？



免費致電給我們：0800 182 2222



文本中繼服務：18001 +0300 244 4000 (聽障人士專用)



英國手語用戶：contactscotland-bsl.org



網上聊天：chat.socialsecurity.gov.scot