Social Security Scotland
Tèarainteachd Shòisealta Alba

بێست ستارت فوودس

بێست ستارت فوودس چییە؟

بێست ستارت فوودس Best Start Foods بڕە پارەیەکە هەر هەفتە جارێک دەدرێت بۆ یارمەتیدانی ئەو خێزانانەی کە منداڵی ورد (بچووک) یان کۆرپەیەکیان بەڕێوەیە سەبارەت بە تێچووەکانی خۆراکی تەندروست.

کێ ئەوە وەردەگرێت؟

بێست ستارت فوودس بۆ ئەو دایکوباوک و سەرپەرشتیارانەیە کە لە سکۆتلەند دەژین. ئەوە لەماوەی دووگیانیدا و هەتا منداڵێک تەمەنی دەبێت بە 3 ساڵ دەدرێت بەگوێرەی ئەو مەرجانەی خوارەوە:

ئەگەر تەمەنت 18 ساڵ یان زیاترە و خۆت یان هاوسەرەکەت یەکێک لەم دەستگیرۆیی (بەنەفێت) انەی خوارەوە وەردەگرن:

- یونیڤێرسەڵ کریدت
- دەستگیرۆیی خانووبەرە (هاوسینگ بەنەفێت)
- پشتگیری دەرامەت
- پارەی خانەنشینی
- دەرماڵەی کاردۆزینەوە لەسەر بنچینەی دەرامەت JSA (income-based Jobseeker Allowance)
- دەرماڵەی کاردۆزینەوە و پشتگیری پەیوەندیدار بە دەرامەت (ESA)

ئەگەر تەمەنت لە 18 ساڵ کەمترە:

تۆ پێویستیت بەوە نییە کە یەکێک لەو دەستگیرۆیی (بەنەفێت)انە وەربگریت کە پێویستن بۆ ئەوانەی کە تەمەنیان 18 ساڵ و زیاترە. تۆ دەتوانیت بێست ستارت فوودس وەربگریت ئەگەر دووگیان بیت یان منداڵێکی خوار تەمەنی 3 ساڵت هەبێت بەبێ گوێدان بە دەرامەتت. تۆ هەروەها دەتوانیت داوا پێشکەش بکەیت ئەگەر ئەوەی دووگیانە هاوسەرەکەت بێت، تەنانەت ئەگەر ئەو 18 ساڵ یان زیاتریش بێت.

ئەگەر تەمەنت 18 ساڵ یان 19 ساڵە، تۆ پێویستیت بە یەکێک لەو دەستگیرۆیی (بەنەفێت)انە نییە ئەگەر دایکوباوک یان سەرپەرشتیارەکەت یەکێک لەم دەستگیرۆیی (بەنەفێت)انە بۆ تۆ وەربگرێت:

- چایەڵد بەنەفێت
- پێکهاتەی منداڵ لە یونیڤێرسەڵ کریدت
- زیادکردنی منداڵ بۆ پێنشن کریدت

ئەگەر تۆ چاودێری کەسێک دەکەیت کە دووگیانە و تەمەنی 18 ساڵ یان 19 ساڵە، تۆ هەروەها شیاو دەبیت ئەگەر تۆ یەکێک لەو دەستگیرۆیی (بەنەفێت)انە کە لە خوارەوە بەڕیز نوسراون بۆ ئەو وەربگریت:

- چایەڵد بەنەفێت
- پێکهاتەی منداڵ لە یونیڤێرسەڵ کریدت
- زیادکردنی منداڵ بۆ پێنشن کریدت

ئایا چەند منداڵ لە هەر یەک لە خێزانەکاندا دەتوانن بڕە پارەکە وەربگرن؟

کاتێک کە دووگیانیت تۆ بۆ دووگیانییەکە پارەت دەدرێتێ، ئیتر ئەوە دووگیانییەکی تاک یان دوانە و زیاتر بێت. یەکسەر دوای ئەوەی کە منداڵەکان لەدایک بوون، ئەوە بەگوێرەی ژمارەی منداڵەکان دەدرێت و هیچ سنوردارییەک نییە سەبارەت بەوەی کە چەند منداڵ دەتوانن بڕە پارەکە وەربگرن.

ئەوە چۆن دەدرێت و من بڕی چەندە وەردەگرم؟

پارەپێدانەکان پشت بەوە دەبەستن کە لە مانگی چەندەهەمی دووگیانییەکەتدایت و منالّەکەت تەمەنی چەندە.

ئەوە هەر چوار هەفتە جارێک دەدرێت و دەخرێتە سەر کارتێکی پێشوەختەی چیپ و پین. بڕەکە 21.60 پاوەنە هەر چوار هەفتە جارێک دەدرێت لەماوەی دووگیانیدا بۆ هەر منالّێک کە تەمەنی لەنێوان 1 و 3 سالّدایە. ئەو پارەپێدانە زیاد دەبێت بۆ 43.20 بۆ هەر منالّێک کە تەمەنی لە 1 سالّ کەمتر بێت.

ئایا من دەتوانم چ شتێک بە کارتەکەم بکڕم؟

کارتەکە دەتوانرێت بۆ کڕینی شیر و خۆراکی تەندروست بەکار بهێنرێت لەنێوانیاندا هێلکە، میوە، سەوزە و پاقلەمەنی.

Iئەوە هەروەها دەتوانرێت بۆ کڕینی شیری قوتووی یەکەمی کۆرپەی ساوا بەکار بهێنرێت.

لەکوێ دەتوانم کارتەکە بەکار بهێنم؟

کارتەکانی بێست ستارت فوودس لە هەموو سوپەرمارکێتە سەرەکییەکان پەسەند دەکرێن لەنێوانیاندا ئاسدا، تێسکۆ، مۆریسنس، ئالّدی، لیدلّ و ئایسلەند. ئەوە هەروەها لە کۆگای بچووکی گەڕەکەکاندا لە سەرتاسەری سکۆتلەنددا پەسەند دەکرێت لەنێوانیاندا سپار، کی ستۆر و پریمێر.

ئەگەر دلّنیا نەبوویت، لە تاکفرۆش یان دوکانداری ناوچەکەت بپرسە.

چۆن دەزانم بەلّانسەکەم چەندە؟

دەتوانیت لەسەر ئینتەرنێت سەیری بەلّانسەکەت بکەیت لە www.allpayprepaid.net، لە کاشپۆینت یان لەڕێگەی تەلەفونکردنەوە بۆ ئۆلّ پەی بە ژمارە 1687 196 0808.

چۆن داوا پێشکەش دەکەیت؟

دەتوانیت لەسەر ئینتەرنێت داوا پێشکەش بکەیت لە **mygov.scot**، لەڕێگەی هێلّی یارمەتی تەلەفونی بێ بەرامبەری ئێمەوە **2222 182 0800** یان بە پۆست. تۆ هەروەها دەتوانیت کۆبوونەوەیەکی ڕووبەڕوو لەگەلّ ڕاوێژکارێکی نەفەر ساز بکەیت لە کات و شوێنێکدا کە بۆ تۆ لەبار بێت.

ئایا چ بەلّگەیەک داوا دەکرێت؟

زۆربەی خەلّک دەتوانن بەبێ ناردنی هیچ بەلّگەیەک داوا پێشکەش بکەن. ئەگەر ئێمە پێویستیمان بەوە بێت کە لەلای HMRC (دەرامەت و باجی خاوەنشکۆ) یان بەشی کارو خانەنشینیی زانیارییەکان پشتڕاست بکەینەوە، ئێمە بەو کارە هەلّدەستین.

ئایا ئەوە کاریگەری لەسەر دەستگیرۆیی (بەنەفێت) ی دیکە دادەنێت؟

نەخێر. بێست ستارت فوودس وەک بەشێک لە هەلّسەنگاندنی هیچ دەستگیرۆیی (بەنەفێت) ێکی تر ئەژمێر ناکرێت.

خەلّک چۆن دەتوانن پەیوەندیمان پێوە بکەن؟

بەبێ بەرامبەر تەلەفونمان بۆ بکە: 2222 182 0800

خزمەتگوزاری گواستنەوەی تێکست: 4000 244 0300 + 18001 (بۆ ئەوانەی کە گوێیان گرانە)

بەکارهێنەرانی زمانی هێمای بەریتانی: contactscotland-bsl.org

وێبچات: chat.socialsecurity.gov.scot