



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

Biadh Tòiseachaidh as Fheàrr

Dè th' ann am Biadh Tòiseachaidh as Fheàrr?

Is e Biadh Tòiseachaidh as Fheàrr airgead a thèid a phàigheadh gach ceithir seachdainean gus teaghlachan le clann òga no a tha an dùil ri pàiste a chuideachadh le cosgais biadh fallain.

Cò bhios ga fhaighinn?

Tha Biadh Tòiseachaidh as Fheàrr airson phàrantan agus luchd-cùraim agus an cèilean a tha a' fuireach ann an Alba. Tha e air a phàigheadh fhad 's a bhios tu trom le leanabh agus gus am bi an leanabh 3 bliadhna a dh'aois fo na slatan-tomhais a leanas:

Ma tha thu 18 no nas sine agus ma tha thu fhèin no do chèile a' faighinn aon de na sochairean seo:

- Creideas Coitcheann
- Sochair Taigheadais
- Taic Teachd-a-steach
- Creideas Peinnsein
- Cuibhreann Sireadair Obrach (JSA) stèidhichte air teachd-a-steach
- Cuibhreann Cosnadh is Taic (ESA) stèidhichte air teachd-a-steach.

Ma tha thu fo aois 18:

Chan fheum thu a bhith a' faighinn gin de na sochairean a tha a dhith dhaibhsan a tha 18 no nas sine. Gheibh thu Biadh Tòiseachaidh as Fheàrr ma tha thu trom no ma tha leanabh agad fo aois 3 ge bith dè an teachd-a-steach agad. Faodaidh tu cuideachd cur a-steach air a shon mas e do chèile a tha trom, fiù 's ged a tha iad 18 no nas sine.

Ma tha thu 18 no 19, chan fheum thu a bhith a' faighinn gin de na sochairean air an liostadh ma tha do phàrant no neach-cùraim a' faighinn aon de na sochairean seo dhut:

- Sochair Chloinne
- Eileamaid cloinne de Chreideas Coitcheann
- Leudachadh cloinne airson Creideas Peinnsein

Ma tha thu a' coimhead às dèidh cuideigin a tha trom le leanabh agus tha iad 18 no 19, tha thu airidh cuideachd ma tha thu a' faighinn aon de na sochairean air an liostadh gu h-ìosal air an son:

- Sochair Chloinne
- Eileamaid cloinne de Chreideas Coitcheann
- Leudachadh cloinne airson Creideas Peinnsein

Cia mheud pàiste a dh'fhaodas pàigheadh fhaighinn anns gach teaghlach?

Nuair a tha thu trom le leanabh gheibh thu pàigheadh airson gach leatromachd, ge bith an e leatromachd shingilte no ioma-leatromachd a th' ann. Nuair a tha clann air am breith, tha e air a phàigheadh airson gach pàiste agus chan eil bacadh air cia mheud leanabh a gheibh am pàigheadh.

Ciamar a thathar ga phàigheadh agus cia mheud a gheibh mi?

Bidh na pàighidhean an urra ri dè cho fada air adhart san leatromachd a tha thu agus dè an aois a tha do phàiste.

Thathar ga phàigheadh gach ceithir seachdainean air cairt chip-agus-pin ro-phàighte. Is e an t-sùm £21.60 gach ceithir seachdainean fhad 's a tha thu trom agus airson clann sam bith eadar 1 agus 3 bliadhna a dh'aois. Bidh am pàigheadh seo a' meudachadh gu £43.20 airson pàiste sam bith fo aois 1.

Dè as urrainn dhomh ceannach leis a' chairt agam?

Faodar a' chairt a chleachdadh airson bainne agus biadh fallain a cheannach, a' toirt a-steach uighean, measan, glasraich agus pònairean. Faodar a chleachdadh cuideachd airson a' chiad bhainne foirmle leanaibh a cheannach.

Càit am faod mi a' chairt a chleachdadh?

Thathas a' gabhail ri cairtean Biadh Tòiseachaidh as Fheàrr anns a h-uile mòr-bhùth, a' gabhail a-steach Asda, Tesco, Morrison's, Aldi, Lidl agus Iceland. Thathas cuideachd a' gabhail ris ann am bùthan beaga air feadh na h-Alba, a' gabhail a-steach meuran de Spar, Keystore agus Premier. Mura h-eil thu cinnteach, cuir fios chun an neach-reic no neach-bùtha ionadail agad.

Ciamar a chì mi na tha agam air a' chairt?

Faodaidh tu na tha agad fhaicinn air-loidhne aig www.allpayprepaid.net, aig innealan-airgid no le bhith a' cur fòn gu allpay air 0808 196 1687.

Ciamar a chuireas tu a-steach air a shon?

Faodaidh tu cur a-steach air-loidhne aig mygov.scot, tron loidhne-chuideachaidh an-asgaidh againn air **0800 182 2222** no tron phost. Faodaidh tu cuideachd coinneamh aghaidh-ri-aghaidh a chur air dòigh le neach-comhairle cliant aig àm agus àite a tha iomchaidh dhut.

Dè an fhianais a bhios a dhìth?

Bidh e comasach dhan mhòr-chuid cur a-steach air a shon gun fhianais sam bith a chur thugainn. Ma dh'fheumas sinn fiosrachadh a dhearbhadh le HMRC (Teachd-a-steach is Cusbainn an Rìgh) no Roinn na h-Obrach is nam Peinnseanan, nì sinn sin.

An toir e buaidh air sochairean eile?

Cha toir. Chan eilear a' cunntadh Biadh Tòiseachaidh as Fheàrr ann am measadh sam bith eile airson shochairean no creideas-cìse.

Ciamar as urrainnear fios a chur thugainn?



Cuir fòn thugainn an-asgaidh air: 0800 182 2222



Seirbheis Text Relay: 18001 +0300 244 4000 (do dhaoine a tha maol sa chlaisneachd)



Luchd-cleachdaidh Cànan Soidhnidh Bhreatainn: contactscotland-bsl.org



Còmhradh-lìn: chat.socialsecurity.gov.scot