



Social Security
Scotland

Tèarainteachd Shòisealta Alba

Допомога на харчування для дітей (Best Start Foods)

Що таке допомога на харчування для дітей?

Допомога на харчування для дітей (Best Start Foods) - це гроші, які виплачуються кожні чотири тижні, щоб допомогти сім'ям з маленькими дітьми або вагітним жінкам з витратами на здорову їжу.

Хто може отримати цю виплату?

Допомога на харчування для дітей призначена для батьків, опікунів та їхніх партнерів, які проживають у Шотландії. Допомога виплачується під час вагітності та до досягнення дитиною віку 3 років за наступними критеріями:

Якщо вам 18 років або більше, і ви або ваш партнер отримуєте одну з цих пільг:

- Універсальний кредит (Universal Credit)
- Допомога на житло (Housing Benefit)
- Підтримка для осіб з низьким доходом (Income Support)
- Пенсійний кредит (Pension Credit)
- Допомога шукачам роботи (JSA) на основі доходу
- Допомога та підтримка через втрату можливості працювати (ESA), пов'язана з доходом

Якщо Ви молодші за 18 років:

Вам не потрібно отримувати жодної з пільг, передбачених для тих, кому виповнилося 18 років. Ви можете отримати допомогу на харчування для дітей, якщо ви вагітні або маєте дитину віком до 3 років, незалежно від вашого доходу. Ви також можете подати заявку за свою вагітну партнерку, навіть якщо їй 18 років або більше.

Якщо вам 18 або 19 років, вам не потрібна жодна з перелічених пільг, якщо ваші батьки або опікуни отримують одну з цих пільг за вас:

- Допомога на дитину (Child Benefit)
- Універсальний кредит (Universal Credit)
- Додаткова частина пенсійного кредиту на дитину (Pension Credit)

Якщо ви доглядаєте за вагітною жінкою, якій виповнилося 18 або 19 років, ви також маєте право на допомогу, якщо ви отримуєте одну з перелічених нижче пільг за неї:

- Допомога на дитину (Child Benefit)
- Універсальний кредит (Universal Credit)
- Додаткова частина пенсійного кредиту на дитину (Pension Credit)

Скільки дітей може отримати виплату в кожній сім'ї?

Під час вагітності ви отримуєте виплату за вагітність, незалежно від того, одноплідна вона чи багатоплідна. Після народження дитини виплата здійснюється на кожну дитину, і немає жодних обмежень щодо кількості дітей, які можуть отримати виплату.

Як це оплачується та скільки я отримаю?

Виплати залежать від того, на якому терміні вагітності ви перебуваєте та скільки років вашій дитині. Грошова допомога виплачується кожні чотири тижні на передоплачену карту з чіпом і PIN-кодом. Сума становить 21,60£ кожні чотири тижні під час вагітності, а також для всіх дітей у віці від 1 до 3 років. Ця виплата збільшується до 43,20£ на кожну дитину віком до 1 року.

Що я можу придбати за допомогою картки?

Картку можна використовувати для придбання молока та здорової їжі, зокрема яєць, фруктів, овочів та зернобобових. Її також можна використовувати для купівлі перших дитячих сумішей.

Де я можу скористатися карткою?

Картки Best Start Foods приймаються в усіх великих супермаркетах, включаючи Asda, Tesco, Morrison's, Aldi, Lidl та Iceland. Їх також приймають у невеликих магазинах по всій Шотландії, включаючи філії Spar, Keystore та Premier. Якщо ви не впевнені, зверніться до місцевого продавця або власника магазину.

Як перевірити свій баланс?

Ви можете перевірити свій баланс онлайн на сайті www.allpayprepaid.net, в банкоматах або зателефонувавши до allpay за номером 0808 196 1687.

Як подати заявку?

Ви можете подати заявку онлайн на сайті **mygov.scot**, через нашу безкоштовну гарячу лінію за номером **0800 182 2222** або поштою. Ви також можете домовитися про особисту зустріч з консультантом клієнтської підтримки в зручний для вас час і в зручному місці.

Які докази будуть потрібні?

Більшість людей зможуть подати заявку, не надсилаючи жодних доказів. Якщо нам потрібно буде перевірити інформацію в Податковій та митній службі Його Величності (HMRC) або в Міністерстві праці та пенсійного забезпечення (DWP), ми це зробимо.

Чи вплине отримання цього гранту на інші пільги?

Ні. Допомога на харчування для дітей не враховується при оцінці будь-якої іншої допомоги.

Як із нами зв'язатися?



Телефонуйте нам безкоштовно за номером: 0800 182 2222



Служба передачі текстових повідомлень: 18001 +0300 244 4000 (для слабочуючих)



Користувачі британської мови жестів: contactscotland-bsl.org



Вебчат: chat.socialsecurity.gov.scot